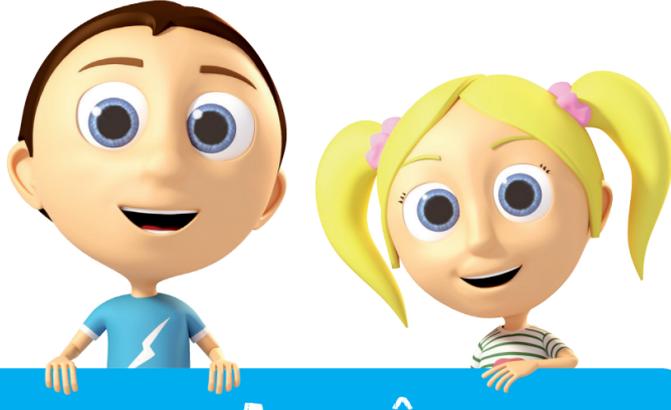


LA ROCHE-POSAY

LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE



ATELIÊ LIPI & KARA

As Regras de Ouro para a aplicação do hidratante



Antes de começar, você precisa lavar as suas mãos.



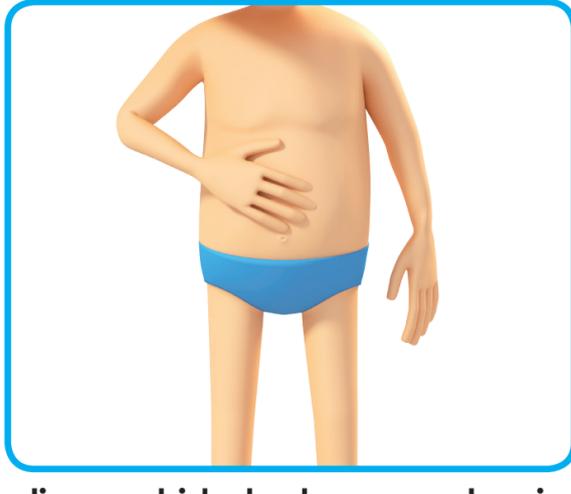
Você precisará espalhar o hidratante nas palmas das suas mãos.



Primeiro, aplique o hidratante em todo o rosto. Faça movimentos circulares nas bochechas e testa.



Não se esqueça do seu pescoço. Não se esqueça... Aplique o hidratante na parte da frente e de trás das suas orelhas com os dedos indicadores.

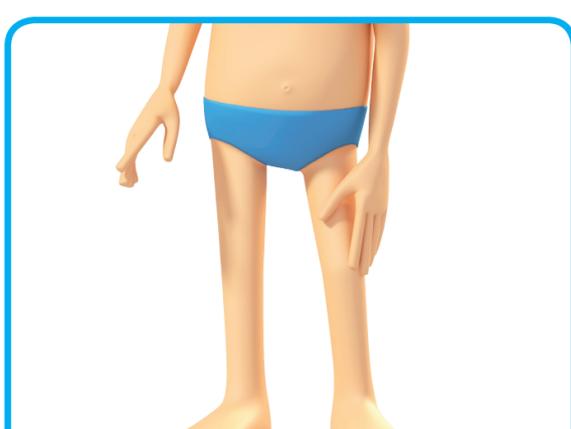


Aplique o hidratante na sua barriga, novamente com movimentos circulares. Não se esqueça... Aplique também nos "lugares que você sente cócegas".



Espalhe o hidratante nos braços, ombros e mãos.

Não se esqueça... Aplique no seu cotovelo, incluindo a dobra do cotovelo, seu pulso e mão. Aplique em um dedo de cada vez.



Faça o mesmo para as suas pernas, espalhando desde os pés até a coxa.

Não se esqueça... Aplique o hidratante nos seus joelhos, nas dobras dos joelhos, tornozelos e pés.



Peça ajuda para aplicar o hidratante nas suas costas.

Não se esqueça... do seu bumbum!